

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves vinaigrette B	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Tortis bolognaise	Filet de colin sauce américaine
PRODUIT LAITIER				***	Riz créole B
DESSERT				Yaourt aromatisé	Saint Paulin
				Pomme	Purée pomme abricot M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade de riz B		Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Filet de colin sauce curry		Omelette A	Sauté de bœuf à la tomate
	Lentilles à la provençale B	Carottes		Ratatouille	Semoule B
PRODUIT LAITIER		Fromage blanc sucré		Yaourt nature sucré	
DESSERT	Liégeois chocolat	Nectarine		Banane B	Milk shake pomme poire M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote B	Melon		Carottes râpées	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Chili sin carne B A		Estouffade de bœuf	Filet de colin sauce citron
	Pêlé môle provençal	***		Pâtes papillons B	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER		Bûchette mi chèvre		Cotentin	Camembert B
DESSERT	Prunes	Crème dessert caramel ou œuf au lait M	Purée de pommes M	Poire	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade antillaise: riz, poivron, maïs

P.A. n°3

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Tomate basilic		Salade verte B	Salade antillaise B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule B A		Poulet rôti	Filet de colin sauce tomate
	***	***		Petits pois cuisinés	Courgettes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental			Edam
DESSERT	Purée pomme prune B	Flan vanille	Moelleux aux poires M	Banane	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif






Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Semoule fantaisie B	Betteraves échalote B		Velouté de potiron et châtaigne	Salade tricolore
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson		Blanquette de volaille aux champignons	Nuggets de blé A
	Carottes	***		Riz créole B	Mitonnée de légumes
 PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais sucré		Fondant aux fruits des bois ou Moelleux façon Pithiviers M	Yaourt aromatisé
 DESSERT	Pomme			Banane B	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°5

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Salade coleslaw B		Salade verte	Tomate et concombre vinaigrette B bio
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à l'aigre douce		Pâtes bolognaise de lentilles A B	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts B	Purée de p. de terre		***	Boulgour B
 PRODUIT LAITIER				Fromage blanc sucré	Rondelé
 DESSERT	Poire	Crème dessert vanille		Madeleine	Purée pomme cannelle M

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif




NOM DU RESTAURANT

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic		Céleri rémoulade au curry	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux groseilles	Colin meunière citron		Rôti de porc sauce aux poires	Parmentier haricots rouges patate douce A
	Riz créole B	Courgettes au curcuma		Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé		Camembert B	
DESSERT	Smoothie pomme agrumes gingembre M	Kiwi B	Moelleux chocolat betteraves M	Fromage blanc au coulis de mûres	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange /Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

P.A. n°2

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé B	Salade verte B		Salade vendéenne	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Omelette A		Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce bercy
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées		Tortis B	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin			Brie
DESSERT	Pomme	Purée pomme vanille M		Flan nappé caramel	Banane B

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote B	Potage de légumes ou betteraves B		Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'orange B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Curry de lentilles corail et riz A		Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	***		Semoule B	***
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé			
DESSERT	Pomme	Poire		Mousse au chocolat	Purée de pommes ou pêche au coulis de fruits rouges M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°4

Vacances

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021

Toussaint

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore		Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème B A		Filet de colin sauce crevettes A	Bœuf stroganoff
		Poêlée de légumes		Riz créole	Carottes braisées B
PRODUIT LAITIER				Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		Pomme		Poire	Madeleine

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
ENTRÉE	Potage Dubarry ou macédoine B	Salade verte			Salade coleslaw	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Boulogour aux pois chiches, carottes crème au curcuma A B				Blanquette de poisson
	***	***				Riz coloré B
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Brie				
DESSERT		Flan pâtissier			Purée pomme 4 épices M	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
ENTRÉE	Potage de légumes ou Salade fantaisie B	Salade arlequin		Chou rouge vinaigrette au cassis	Taboulé B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc	Filet de colin sauce curry			Bœuf bourguignon	Omelette A
	Lentilles	Carottes braisées B			Coquillettes B	Poelée de légumes
PRODUIT LAITIER		Fromage frais sucré				Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan vanille	Pomme		Flamusse	Banane	

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio






A Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°47 : du 22 au 26 Novembre 2021








	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic B	Velouté de potiron ou céleri rémoulade		Salade coleslaw	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Parmentier de lentilles corail A		Sauté de bœuf grand-mère	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	***		Semoule B	Haricots beurre
 PRODUIT LAITIER	Rondelé	Emmental B			Camembert
 DESSERT	Pomme	Liegeois vanille		Purée pomme agrumes M	Banane B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, ananas /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage Dubarry ou macédoine B	Carottes râpées vinaigrette à l'orange B		Potage de légumes ou Salade verte	Salade de lentilles
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au paprika	Lasagnes bolognaise		Chili sin carne B A	Filet de colin sauce bretonne
	Purée de p. de terre	***		***	Carottes persillées
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				Pont l'Evêque 
 DESSERT		Flan nappé caramel		Moelleux aux poires M	Banane B

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw B			Salade exotique B	Céleri sauce fromage blanc
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de colin sauce dieppoise		Nuggets de blé A	Cassoulet
	Haricots verts	Boulgour B		Petits pois	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Edam		Yaourt nature sucré	
DESSERT	Madeleine	Kiwi	Clémentines	Purée pomme cannelle B M	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, maïs, ananas / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°50 : du 13 au 17 Décembre 2021

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage crécy ou Salade verte	Crêpe au fromage			Carottes râpées vinaigrette B bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf stroganof	Couscous de légumes A			Filet de colin sauce crustacés
	Coquillettes B	***			Riz créole B
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé			Fromage blanc sucré
DESSERT	Flan vanille	Pomme B			

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°51 : du 20 au 24 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	P. de terre échalote		Betteraves vinaigrette B	Potage Dubarry ou Salade verte B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus	Colin meunière citron		Riz à la cantonnaise	Hachis parmentier
	Lentilles	Carottes persillées B		***	***
PRODUIT LAITIER	Emmental B			Yaourt nature sucré	
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines	Kiwi	Crème dessert chocolat	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin

P.A. n°2

Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Blé aux petits légumes B	Potage de légumes ou salade verte B		Carottes râpées	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne A		Bœuf bourguignon	Fiet de colin sauce américaine
	Haricots verts	***		Coquillettes B	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président			Brie
DESSERT	Orange	Liégeois vanille	Purée de pommes M	Banane B	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3

